

Le Langage du Coeur, ni d'Orient ni d'Occident, Abd El Hafid Benchouk

Le Langage du Coeur, ni d'Orient ni d'Occident

Achetez:ici

Méditer avec un maître soufi,

Abd El Hafid Benchouk

Et si vous méditez avec un maître soufi !

Maître soufi, Abd el Hafid Benchouk vous accompagne dans votre quête du calme et de l'équilibre. Ponctuées de textes des grands poètes soufis, ces méditations proposent une réflexion toute simple, actuelle et pragmatique sur notre quotidien.

Le soufisme est le chemin de sagesse de l'Islam. Cependant, au-delà d'une religion, il est une philosophie ouverte à tous. Son enseignement transmis de maître à disciple, recherche la connaissance de soi. La méditation y tient une place centrale que ce soit dans les incantations ou dans la musique, considéré comme la nourriture de l'âme, le Dhikr invite à la contemplation intérieure ou extérieure à travers la danse cosmique des derviches tourneurs...

HACHETTE « Collection BIEN ÊTRE »